 <p>OPEN APNÉE LYON • 28 mai 2016</p>	<b>Règlement Open Apnée LYON</b>	Date de Création : 14/02/2016 Date de révision : 22/05/2016 Indice de révision : 1.3
--	----------------------------------	--

# REGLEMENT – OPEN APNEE LYON 2016

**Ces textes servent de base pour l'organisation  
de l'Open d'Apnée de LYON**

## Points d'attention du règlement

Les principales différences par rapport au règlement connu sont :


- Protocole de départ
- Pénalités pour non respect des annonces
- Le challenge par équipe

Ce règlement est uniquement élaboré pour l'Open d'Apnée de LYON qui :

- Se déroulera sur le Centre Nautique du Rhône – LYON – France,
- Se déroulera sur la journée du samedi 28 mai 2016,
- Est organisé par le Comité départemental Rhône Lyon Métropole, avec la participation de la FFESSM

<b>TITRE 1. REGLEMENT GENERAL.....</b>	<b>4</b>
<b>1. CHAMPS D'APPLICATION.....</b>	<b>4</b>
<i>1.1. Champs d'application du règlement.....</i>	<i>4</i>
<i>1.2. Saison sportive.....</i>	<i>4</i>
<i>1.3. Inscription des athlètes.....</i>	<i>4</i>
<b>2. EPREUVES.....</b>	<b>6</b>
<i>2.1. Epreuves officielles. ....</i>	<i>6</i>
<i>2.2. Autres épreuves. ....</i>	<i>7</i>
<i>Aucune autre épreuve ne sera proposée dans le cadre de l'OAL .....</i>	<i>7</i>
<b>3. CIRCUITS DES COMPETITIONS.....</b>	<b>7</b>
<i>3.1. Niveaux de compétitions ou championnats sélectifs pour le championnat de France.....</i>	<i>7</i>
<i>3.2. Calendrier des compétitions sélectives et non sélectives. ....</i>	<i>7</i>
<i>3.3. Enregistrement des compétitions et championnats. ....</i>	<i>7</i>
<b>4. CATEGORIES.....</b>	<b>8</b>
<b>5. TITRES, TROPHEES ET CLASSEMENTS.....</b>	<b>8</b>
<i>5.1. Titres et classements de l'Open d'Apnée de Lyon.....</i>	<i>8</i>
<b>TITRE 2. REGLEMENT DES EPREUVES.....</b>	<b>9</b>
<b>6. SECURITE.....</b>	<b>9</b>
<b>7. DEROULEMENT GENERAL DES EPREUVES.....</b>	<b>10</b>
<b>8. EPREUVE D'APNEE STATIQUE.....</b>	<b>12</b>
<b>9. EPREUVE D'APNEE DYNAMIQUE PALME ET SANS PALME.....</b>	<b>14</b>
<b>10. EPREUVE DE SPRINT ENDURANCE.....</b>	<b>16</b>
<b>11. EPREUVE DES 100m SPRINT.....</b>	<b>17</b>
<b>12. SANCTIONS ET FAUTES .....</b>	<b>19</b>
<i>12.1. Définition des sanctions et pénalités .....</i>	<i>19</i>
<i>12.2. Les pénalités de performance concernant l'apnée statique, l'apnée dynamique avec ou sans palme. ....</i>	<i>19</i>
<i>12.3. Les pénalités et fautes de règlement dans les épreuves du Sprint Endurance et du 100 m sprint. ....</i>	<i>20</i>
<i>12.4. Les avertissements communs à toutes les épreuves d'apnée.....</i>	<i>21</i>
<i>12.5. Les fautes de règlement communes à toutes les épreuves d'apnée.....</i>	<i>21</i>

<b>12.6. Les disqualifications.</b> .....	<b>23</b>
<b>14. JUGES ET APNEISTES DE SECURITE.</b> .....	<b>25</b>
<b>15. LE COMITE D'ORGANISATION.</b> .....	<b>26</b>
<b>TITRE 4. MATERIEL.</b> .....	<b>27</b>
<b>16. MATERIEL DES COMPETITEURS.</b> .....	<b>27</b>
<b>TITRE 5. DOPAGE.</b> .....	<b>28</b>
<b>17. PREVENTION DU DOPAGE.</b> .....	<b>28</b>

	<b>Règlement Open Apnée LYON</b>	Date de Création : 14/02/2016 Date de révision : 22/05/2016 Indice de révision : 1.3
---	----------------------------------	--

# TITRE 1. REGLEMENT GENERAL.

## 1. CHAMPS D'APPLICATION.

### 1.1. Champs d'application du règlement.

Le présent règlement régit la SEULE rencontre qui se déroulera sous le nom « d'OPEN d'APNEE de Lyon » et dont la première édition se tiendra le samedi 28 mai 2016 sur le Centre Nautique Tony Bertrand à Lyon.

Les autres éditions seront régies suivant le même règlement, intégration faite des évolutions liées à l'évolution du règlement fédéral de base et/ou des retours d'expériences acquis au cours des précédentes éditions.

Seules les épreuves en piscine sont prises en compte, les épreuves outdoor ne font pas partie du programme de rencontre envisagé.

*Note : dans la suite du règlement, l'Open d'Apnée de Lyon sera dénommé OAL.*

### 1.2. Saison sportive.

Non applicable dans le cadre de l'OAL

### 1.3. Inscription des athlètes.

#### 1.3.1. Nationalité.


L'OAL est ouvert à tous les licenciés en règle avec les conditions d'inscription quelle que soit leur nationalité ; cependant :

- Aucun titre départemental, régional, national ou international ne sera délivré au cours des différentes épreuves

#### 1.3.2. Conditions d'inscription.

L'athlète doit satisfaire aux conditions suivantes :

- être âgé(e) de 16 ans révolus à la date de la rencontre. Pour les athlètes mineurs (moins de 18 ans), une autorisation parentale doit être signée par les deux parents ou les responsables légaux attestant l'autorisation de participation à la rencontre et au contrôle anti-dopage.
- Etre en possession d'une pièce d'identité.
- Etre en possession d'une licence FFESSM de l'année sportive en cours (licence valable du 15 septembre de l'année en cours au 14 septembre de l'année suivante), ou licence CMAS en cours de validité avec une assurance Responsabilité Civile.
- Justifier d'une assurance individuelle "accidents" souscrite, soit auprès de la FFESSM (Licence FFESSM avec catégorie assurance Loisir 1 à minima), soit auprès d'un autre organisme. Dans ce dernier cas, il est obligatoire de présenter l'attestation d'assurance mentionnant en toutes lettres, qu'elle couvre l'activité « apnée en compétition ».
- Etre en possession d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'apnée en compétition, établi depuis moins de 1 an et délivré par un médecin fédéral ou titulaire du C.E.S de médecine du sport (capacité ou DU), ou médecin hyperbare ou médecin de la plongée. *Attention des examens médicaux spécifiques pour les compétiteurs mineurs (âgés de 16 à 18 ans) sont exigés (Voir annexe certificat médical).*
- S'acquitter des éventuels frais d'inscription prévus par l'organisateur. Les frais d'inscription et/ou les chèques de caution ne seront pas remboursés si le dossier est incomplet

	<b>Règlement Open Apnée LYON</b>	<b>Date de Création : 14/02/2016</b> <b>Date de révision : 22/05/2016</b> <b>Indice de révision : 1.3</b>
---	----------------------------------	---

le jour de la rencontre (originaux des pièces précitées), si le compétiteur se désiste dans les 15 jours précédant la rencontre ou si l'athlète est absent (l'exception étant la présentation d'un certificat médical dans les 8 jours suivant la rencontre).

- Faire parvenir au moins 1 mois avant la manifestation les performances annoncées.

L'entraîneur ou le capitaine du compétiteur doit être âgé(e) d'au moins 18 ans et doit être en possession d'une licence FFESSM ou licence CMAS pour accéder à la zone de compétition.

### **1.3.3. Documents.**

- Le compétiteur ou son entraîneur **devra présenter les originaux des documents précités** les concernant lors de l'inscription, la veille de la rencontre.
- Un contrôle des documents sera effectué la veille de la rencontre par un ou plusieurs délégués du comité d'organisation sous la direction d'au moins un juge fédéral apnée 1<sup>er</sup> degré.
- Tous les athlètes qui ne sont pas en règle ne seront pas admis à participer à la rencontre.

### **1.3.4. Présence.**

Le compétiteur devra être présent et visible sur le site défini par le comité d'organisation de l'épreuve au moins une heure avant le début de l'épreuve c'est-à-dire une heure avant la première série et ce même s'il n'y participe pas et que ce sont d'autres membre de son équipe qui y sont alignés.

### **1.3.5. Frais d'inscription.**

Ils devront être acquittés lors des inscriptions par courrier et seules les équipes ayant adressées des dossiers complets (noms, licences, programme, frais d'inscription...) seront enregistrées et retenues.

- En cas annulation de la rencontre

Si le délai d'information de la ville (mail ou courrier faisant foi) relatif à une annulation pour raisons impérieuses (cf ci-après) est réceptionné au plus tard 10 jours (inclus) avant la date de l'épreuve, les frais d'inscription engagés par les équipes ne pourront pas être remboursés. Ces derniers seront remboursés intégralement si ce délai de prévenance est respecté.

### **1.3.6. Conditions d'annulation**

Raisons impérieuses = Cas d'intempéries / Force majeure sur toute la durée de la rencontre  
 Dans l'éventualité où l'accès au bassin ne serait pas autorisé par les autorités de la ville et/ou par le responsable du bassin et du complexe nautique où se déroule la rencontre, la rencontre ne pourra pas être reportée à une date ultérieure et l'ensemble des épreuves sera ajournée.


- • Cas d'orage avant une épreuve avec neutralisation du bassin.

Les épreuves qui seront impactées par cette neutralisation ne seront pas disputées, la chronologie des épreuves se déroulant normalement.

- • Cas d'orage en cours d'épreuve

L'épreuve sera neutralisée

Dans ces deux cas les performances réalisées ne seront pas prises en compte tant pour les classements individuels que le classement collectif.

	<b>Règlement Open Apnée LYON</b>	<b>Date de Création : 14/02/2016</b> <b>Date de révision : 22/05/2016</b> <b>Indice de révision : 1.3</b>
---	----------------------------------	---

### 1.3.7. Composition de l'équipe

L'OAL est une épreuve qui se dispute par équipe et pour laquelle plusieurs classements seront réalisés.

- Classement par Equipe
- Classement individuel par épreuve avec dissociation des classements Femmes et Hommes

Chaque équipe sera mixte et composée de :

- 2 femmes
- 3 hommes

Une équipe non mixte (c'est-à-dire ne respectant pas cette composition) pourra participer aux épreuves mais ne pourra concourir pour le classement par équipe. De plus lors des inscriptions (en nombre d'équipes limité), les éventuelles équipes non mixtes ne seront pas prioritaires.

## 2. EPREUVES.

### 2.1. Epreuves officielles.

#### 2.1.1. *Les épreuves officielles retenues pour les compétitions.*

- L'apnée statique : l'unité de mesure est le 1/100<sup>ème</sup> de seconde.
- L'apnée dynamique sans palme : l'unité de mesure est le centimètre.
- L'apnée dynamique palme : l'unité de mesure est le centimètre..
- L'apnée de sprint endurance : 16x50m (en bassin de 50m) ou 16x25m (en bassin de 25m). La mesure est le 1/100<sup>ème</sup> de seconde.
- Le 100m sprint en bassin de 50m. La mesure est le 1/100<sup>ème</sup> de seconde.

#### 2.1.2. *Participation aux épreuves et ordre de passage.*

Un même Athlète/Apnéiste ne pourra pas concourir sur deux épreuves consécutives.

Cette décision est motivée afin que les épreuves se succèdent sans temps mort, permettant :

- à la rencontre de conserver une dynamique qui puisse plaire au public présent
- aux apnéistes de se reposer entre deux épreuves.

Chaque équipe devra présenter 2 apnéistes à chaque épreuve soit un total d'épreuves disputées par équipe de 10. Le choix des épreuves disputées par chaque apnéiste sera défini lors de l'inscription à la rencontre en fonction des aptitudes de chacun et/ou des stratégies au regard du déroulement des épreuves.


Un tableau définissant les passages de chaque apnéiste sera établi par les équipes lors de leur inscription.

Ce tableau sera fourni vierge dans le dossier d'inscription et fait partie intégrante de ce dernier.

Exemple de tableau (renseignée pour un équipe type – 2 femmes /3 hommes – 5 épreuves)

	Statique	Dynamique	Speed 100	Dynamique sans palmes	16x50m
Femme n°1	X			X	
Femme n°2		X			X
Homme n°1	X		X		
Homme n°2		X		X	
Homme n°3			X		X

Total de 10 épreuves réalisées par une seule et même équipe

	<b>Règlement Open Apnée LYON</b>	Date de Création : 14/02/2016 Date de révision : 22/05/2016 Indice de révision : 1.3
---	----------------------------------	--

Bien évidemment d'autres déroulements/phasages sont possibles, libre à chaque équipe de définir le meilleur compromis.

En cas d'anomalie, le comité d'organisation questionnera le responsable de l'équipe afin de modifier les épreuves des apnéistes afin de se conformer aux règles définies ci-avant. En cas de non réponse au plus tard à la date qui sera communiquée lors de cette sollicitation, c'est le comité qui définira si besoins et de façon « arbitraire » les ordres de passage.

Les équipes concernées seront informées dès la décision prise et ne pourront revenir dessus.

### **2.1.3. Combiné.**

Non applicable dans le cadre de l'OAL

### **2.1.4. Déroulement des épreuves.**

La chronologie des épreuves de l'OPEN d'APNEE de LYON sera la suivant :

- Statique (STA)
- Dynamique Palmes (DYN)
- Speed Apnée sur 100 m (SPE)
- Dynamique Sans Palmes (DNF)
- 16 fois 50 mètres (16x50)

### **2.1.5. Règlement CMAS.**

Dans le cadre des compétitions fédérales il est possible de se référer au règlement CMAS pour l'organisation d'une performance CMAS.

Seul le présent règlement sera pris en référence dans le cadre de l'OAL

## **2.2. Autres épreuves.**

Aucune autre épreuve ne sera proposée dans le cadre de l'OAL

## **3. CIRCUITS DES COMPETITIONS.**

Non applicable dans le cadre de l'OAL

### **3.1. Niveaux de compétitions ou championnats sélectifs pour le championnat de France.**

L'OAL n'est pas sélectif pour le Championnat de France


### **3.2. Calendrier des compétitions sélectives et non sélectives.**

L'OAL n'est pas sélectif pour le Championnat de France

### **3.3. Enregistrement des compétitions et championnats.**

Toute compétition ou championnat ne sera officialisé auprès de la FFESSM, délégataire du Ministère des sports pour les activités subaquatiques, que si il/elle a été déclaré(e) auprès de la FFESSM et si les PV de fin de compétition lui ont été transmis selon les obligations suivantes.

L'OAL a été enregistré au calendrier des rencontres organisées par la FFESSM au cours de la

	<b>Règlement Open Apnée LYON</b>	Date de Création : 14/02/2016 Date de révision : 22/05/2016 Indice de révision : 1.3
---	----------------------------------	--

saison 2015/2016.

## **4. CATEGORIES.**

### **4.1. Individuel.**

Les athlètes participent individuellement à chaque rencontre.

### **4.2. Catégories.**

Seules les deux catégories suivantes sont reconnues comme « officielles » pour les championnats :

- La catégorie « Homme », regroupant les athlètes masculins âgés de 16 ans révolus à la date de la rencontre.
- La catégorie « Femme », regroupant les athlètes féminines âgées de 16 ans révolus à la date de la rencontre.

### **4.3. Notion d'équipe.**

- Une équipe est constituée de 5 (cinq) athlètes inscrits ensemble à l'OAL.

## **5. TITRES, TROPHEES ET CLASSEMENTS.**

L'identification des athlètes est réalisée par les informations figurant sur la licence présentée lors de l'inscription (FFESSM ou CMAS) notamment le N° de licence (identification de l'athlète) et le N° de club, (qui reprend les informations de la région, du département, et du club d'appartenance).

L'identification des équipes est réalisée par le nom communiqué par l'équipe lors de l'inscription à la rencontre. A défaut de nom ou dans le cas de doublon, la ou les équipes seront désignées par le nom du plus jeune athlète femme ou homme

### **5.1. Titres et classements de l'Open d'Apnée de Lyon.**

#### **5.1.1. *Classement individuel***

Dans chaque catégorie (Homme et Femme), seront décernés les titres suivants :


- Vainqueur de l'épreuve d'apnée statique, (puis 2ème et 3ème),
- Vainqueur de l'épreuve d'apnée dynamique (puis 2ème et 3ème),
- Vainqueur de l'épreuve d'apnée dynamique sans palme (puis 2ème et 3ème),
- Vainqueur de l'épreuve d'apnée sprint endurance (puis 2ème et 3ème),
- Vainqueur de l'épreuve d'apnée 100m Sprint (puis 2ème et 3ème)

Chaque athlète montant sur le podium sera récompensé par un exemplaire du Trophée de l'OAL

#### **5.1.2. *Classement par équipe***

Seules les équipes mixtes seront classées pour remporter le Trophée de l'OPEN d'APNEE de LYON.



	<b>Règlement Open Apnée LYON</b>	<b>Date de Création : 14/02/2016</b> <b>Date de révision : 22/05/2016</b> <b>Indice de révision : 1.3</b>
---	----------------------------------	---

Seront décernés les titres suivant :

- Equipe vainqueur au cumul des points (cf décompte ci-après), puis la 2ème et 3ème équipe.

Pour chaque épreuve (STA, DNF,DYN, SPE et 16x50) et par catégorie (Femme/Homme), un nombre de points sera affecté aux compétiteurs :

- Le premier de l'épreuve sera crédité d'un seul point,
- Les suivants seront crédités du nombre de points correspondant à leur place (un apnéiste finissant 25ème de l'épreuve, obtient 25 points).

Les apnéistes disqualifiés au cours d'une épreuve seront crédités du nombre de points correspondant au nombre d'athlètes inscrits au début de la journée sur l'épreuve (soit 40 points dans l'hypothèse d'un effectif de 20 équipes inscrites et participantes).

Les apnéistes disqualifiés dès la première épreuve et ne pouvant pas s'aligner sur la seconde épreuve (qu'ils auraient dû disputer) seront crédités suivant les mêmes conditions que précédemment.

La somme des points acquis par une équipe (soit sur les 10 épreuves disputées) est réalisée et le vainqueur du Trophée est l'équipe ayant obtenu le plus petit score.

Chaque membre d'une équipe montant sur le podium sera récompensé par un exemplaire du Trophée de l'OAL.

Un Trophée de grande taille sera conservé par l'organisation. Sur celui-ci figurera les noms des membres des équipes ayant remporté les différentes éditions


## TITRE 2. REGLEMENT DES EPREUVES.

### 6. SECURITE.

**6.1.** La rencontre est placée sous la responsabilité du comité d'organisation. Sur l'ensemble des compétitions, il n'est pas besoin d'avoir un médecin fédéral ou un médecin titulaire d'un CES de médecine du sport ou un médecin hyperbare présent. La chaîne habituelle des secours sera mise en place par l'organisateur conformément aux dispositions du code du sport. Si l'organisateur veut l'aide d'un médecin pour l'élaboration d'un plan de secours il aura la possibilité de consulter les médecins locaux.

**6.2.** Le matériel de réanimation sur les lieux de la rencontre est au minimum composé de trois bouteilles d'oxygénothérapie pleines (200b) équipées d'un BAVU ou masque à haute concentration. Cependant, jusqu'au niveau régional, seules 2 bouteilles d'oxygénothérapie sont obligatoires à la condition qu'il n'y ait pas plus de deux postes de compétition simultanés.

**6.3.** La présence d'apnéistes de sécurité dans l'eau est obligatoire à l'exception des épreuves sprint- endurance. Chaque athlète dans la zone de compétition est surveillé par au

	<b>Règlement Open Apnée LYON</b>	<b>Date de Création : 14/02/2016</b> <b>Date de révision : 22/05/2016</b> <b>Indice de révision : 1.3</b>
---	----------------------------------	---

moins un apnéiste de sécurité présent dans l'eau.

**6.4.** Les apnéistes de sécurité sont sélectionnés et choisis par le comité d'organisation (voir article (15.3)).

**6.5.** La zone d'échauffement est placée sous la surveillance générale d'au moins 2 apnéistes de sécurité qui veillent au respect des règles de sécurité et doivent signaler au jury tout manquement à ces règles.

**6.6.** Epreuve statique : La sécurité de chaque compétiteur dans la zone d'échauffement peut être assurée par les concurrents entre eux, ou par leur capitaine ou entraîneur respectif à la condition que celui-ci soit possesseur d'une licence FFESSM ou CMAS. Ces personnes ne peuvent pratiquer l'apnée tout en assurant la sécurité des athlètes.

**6.7.** Epreuves dynamiques: La sécurité des compétiteurs dans la zone d'échauffement est assurée par des apnéistes de sécurité désignés par les organisateurs.

## **7. DEROULEMENT GENERAL DES EPREUVES.**

**7.1.** Au plus tard 1 mois avant la rencontre chaque athlète doit transmettre à l'organisation la performance qu'il compte réaliser dans chacune des épreuves (statique / dynamiques / sprint endurance / 100m sprint) auxquelles il entend participer.

**7.2.** L'ordre de passage des athlètes est fonction des performances annoncées par ces derniers et son organisation s'effectue sous forme de série. Les séries sont numérotées et se succèdent dans l'ordre croissant des performances annoncées.

**7.3.** Les athlètes doivent se présenter au jury sur les lieux de la rencontre à l'heure précisée par le comité d'organisation de l'épreuve et présenter les originaux des pièces d'inscription.

**7.4.** Le jury informe chaque athlète du numéro de la série à laquelle il appartient. Un listing nominatif des séries comportant les heures de passage doit être affiché en un lieu accessible aux athlètes et indiqué à ces derniers.

### **7.5. Zone de compétition**


#### **7.5.1. Disposition**

La zone de compétition est divisée en deux zones bien délimitées : une zone d'échauffement et une zone de « performance » .

La chronologie des épreuves et leurs successions imposeront des zones d'échauffement utilisées de façon continue.

(Exemple = Passage des dernières séries de dynamique Sans Palmes (DNF) avec en parallèle sur les lignes dédiées à l'échauffement les premières séries de Dynamique Palmes (DYN) se préparant à la prochaine épreuve).

La totalité des épreuves se déroulant sur le bassin olympique de 50m, trois lignes d'eau en

	<b>Règlement Open Apnée LYON</b>	<b>Date de Création : 14/02/2016</b> <b>Date de révision : 22/05/2016</b> <b>Indice de révision : 1.3</b>
---	----------------------------------	---

partie centrale du bassin seront dédiées/réservées à ces échauffements (y compris pour l'épreuve de statique ou les postes de passage pourraient être positionnés sur un seul et même côté du bassin – côté tribune par exemple).

#### **7.5.2. Identification des lignes et zones de passage**

Les postes de passage sont identifiés par des panneaux aussi bien visibles depuis la zone de compétition (bassin) que depuis le poste de contrôle (juges).

**7.6.** La zone d'échauffement est ouverte 30 minutes avant le passage de la première série en zone de performance.

**7.7.** L'athlète ne peut accéder à la zone d'échauffement que 30 minutes avant le passage de sa série.

**7.8.** Un seul partenaire licencié FFESSM ou CMAS (capitaine, entraîneur ...) est autorisé à suivre et à encadrer l'échauffement de l'athlète dans la zone d'échauffement.

**7.9.** L'athlète n'accède à la zone de compétition que lorsque sa série est convoquée par le jury. Une zone de temporisation peut être mise en place et comportant des chaises si l'organisation le permet.

**7.10.** A l'exception des apnéistes de sécurité et du jury, nul n'est autorisé à suivre l'athlète dans la zone de compétition à l'exception de l'entraîneur de l'athlète au cours de l'épreuve d'apnée statique.

**7.11.** A l'appel de sa série le compétiteur doit rapidement gagner son poste de passage pour un rapide contrôle d'identité et la mise au point concernant le protocole de sécurité. Ce protocole se fera avant les 3 minutes précédant le top départ.

**7.12.** L'athlète doit être présent à l'appel de sa série. A défaut, une faute de règlement est appliquée sauf si, pour des circonstances exceptionnelles, le jury en décide autrement et autorise l'athlète à participer dans le cadre d'une série suivante.

**7.13.** Le départ pour chaque série est donné suivant le décompte ci-après effectué en français par un juge : 2'00, 1'30'', 1'00, 30'', 20'', 10'', 9'', 8'', 7'', 6'', 5'', 4'', 3'', 2'', 1'', « TOP DEPART ». Les athlètes doivent respecter les règles de départ pour chaque type d'épreuve.


**7.14.** Les athlètes n'ont droit qu'à une seule performance officielle qu'ils réalisent obligatoirement au moment du passage de la série à laquelle ils appartiennent.

**7.15.** A la fin de la performance, le juge informe gestuellement l'athlète de la fin de l'épreuve.

Le juge informe en première approche (et sous réserve de validation ou invalidation par le jury) l'athlète/l'apnéiste sur la validation sans ou avec pénalité ou l'invalidation de sa performance.

Cette information est réalisée par le Juge à l'aide carton de couleur :

- Blanc = Performance a priori validée

	<b>Règlement Open Apnée LYON</b>	<b>Date de Création : 14/02/2016</b> <b>Date de révision : 22/05/2016</b> <b>Indice de révision : 1.3</b>
---	----------------------------------	---

- Jaune = Performance avec application de pénalités (à confirmer par la suite)
- Rouge = Performance invalidée (PSM, Syncope...)

A la communication de cette information, l'Athlète/Apnéiste s'engage à quitter la zone de l'épreuve sans retarder les autres séries et/ou manifester son humeur (de joie, de mécontentement ou d'interrogation).

Dans l'éventualité où l'Athlète/l'Apnéiste perturberait de déroulement de l'épreuve, une pénalité pouvant aller jusqu'à sa disqualification, pénalisant aussi son équipe, pourrait être appliquée par le jury

Cette information est communiquée et souhaitée dans le cadre de cette rencontre pour que :

- l'Athlète/l'Apnéiste puisse se projeter sur la suite des épreuves ou de la journée,
- le public présent puisse suivre le déroulement des épreuves et les comprendre.

**7.16.** Le commentateur officiel est autorisé à commenter en permanence les épreuves sans que les compétiteurs ne puissent s'estimer gênés par ses commentaires. Il peut annoncer les temps réalisés par chaque athlète à la fin de leur performance ou pendant celle-ci, ainsi que les décisions du jury.

**7.17.** Les applaudissements et encouragements sont admis pendant ou à la fin de chaque performance des athlètes, et ce même si les autres athlètes de la même série n'ont pas terminé leur performance, de sorte que les athlètes ne seront pas recevables à soutenir qu'ils auraient été gênés dans leur réalisation par les dits applaudissements.

**7.18.** Les vidéastes et photographes autorisés par le comité d'organisation ne sont admis dans l'eau que dans les zones d'échauffement ou dans les zones prévues à cet effet.


**7.19.** L'heure de l'affichage des résultats sera annoncée officiellement et il sera précisé où trouver le jury pour déposer une éventuelle réclamation.

**7.20.** Les réclamations : l'athlète ou son entraîneur peut effectuer une réclamation écrite qui doit en outre préciser l'article du règlement remis en cause. Cette réclamation sera déposée auprès du jury dans les 15 min suivant la publication des résultats. Pour être recevable, une somme de 50€, de préférence par chèque (au nom de la structure organisatrice) ou en espèces, sera demandée par réclamation. En échange un reçu sera fourni au compétiteur ou à son entraîneur. Cette somme sera rendue s'il s'avère que cette réclamation était justifiée.

## **8. EPREUVE D'APNEE STATIQUE.**

**8.1.** Le principe de cette épreuve est de demeurer en apnée, voies aériennes immergées, le plus longtemps possible. Le vainqueur de l'épreuve est donc l'athlète qui aura réalisé le temps le plus long.

**8.2.** L'épreuve se déroule en milieu artificiel ou naturel aménagé de manière à ce que le compétiteur puisse prendre appui avec les pieds.

	<b>Règlement Open Apnée LYON</b>	<b>Date de Création : 14/02/2016</b> <b>Date de révision : 22/05/2016</b> <b>Indice de révision : 1.3</b>
---	----------------------------------	---

**8.3.** Pour être validée, la performance doit être réalisée avec les voies aériennes immergées en surface. La position du corps est au choix de l'athlète.

**8.4.** Pour faciliter la préparation de l'athlète, des points d'appuis sont prévus en surface à proximité de ce dernier.

**8.5.** L'équipement est au choix de l'athlète. Cet équipement fait l'objet d'une réglementation spécifique telle que définie par l'article 17 intitulé « matériel des compétiteurs ».

**8.6.** Les séries se succèdent sur convocation du jury toutes les 5 à 12 minutes environ.

**8.7. Le départ** pour chaque série est donné suivant la procédure de départ ci dessous. La présence de l'entraîneur est acceptée dans la zone de compétition dans ou en dehors de l'eau auprès de l'athlète qu'il encadre. Chaque compétiteur doit débiter sa performance entre la 5ème seconde précédant le « TOP DEPART » et la 5ème seconde suivant le « TOP DEPART ». Si l'athlète part avant ou après cette amplitude de 10 secondes, il sera pénalisé suivant les modalités définies dans le paragraphe « SANCTIONS ET FAUTES »

Dès l'immersion des voies aériennes du compétiteur, les tops sécurité et/ou une intervention d'urgence seront réalisés uniquement par l'apnéiste de sécurité. En aucun cas l'entraîneur ne peut s'adresser aux juges ou apnéistes de sécurité sauf pour demander l'arrêt en urgence de l'épreuve de son athlète entraînant ainsi sa disqualification.


**8.8. Le chronométrage** est effectué par deux chronométreurs dont un sera juge fédéral apnée 1er degré ou un juge fédéral apnée 1er degré stagiaire. Ils déclenchent leur chronomètre à l'immersion des voies respiratoires ou au lâcher du tuba si la préparation s'effectue avec un tuba. Ils arrêtent leur chronomètre à l'émersion des voies aériennes respiratoires du compétiteur.

**8.9. La performance** retenue est la moyenne des temps des 2 chronomètres. La performance est mesurée au 100ème de secondes près.

**8.10. Un apnéiste de sécurité** est présent dans l'eau à côté de l'athlète pendant la réalisation de la performance. Il est chargé de vérifier l'état de conscience de l'athlète durant la réalisation de la performance et n'a aucune prérogative d'un entraîneur. Pour ce faire, il doit préalablement à la réalisation de la performance convenir avec l'athlète d'un geste de communication, validé par le juge de poste. Au cours de la réalisation de la performance, il doit toucher l'athlète de façon non équivoque. De son côté, l'athlète doit répondre convenablement par le geste convenu à l'avance avec l'apnéiste de sécurité. Cette procédure doit être mise en œuvre avant la fin de la performance annoncée (PA), au minimum à PA-1mn, PA-30s et à PA. Après le temps de la performance annoncée (PA), cette procédure doit être réitérée toutes les 15 secondes.

**8.11.** Si l'apnéiste de sécurité chargé de la surveillance d'un compétiteur estime que le geste proposé par ce dernier n'est pas de nature à permettre la vérification de l'état de conscience, il doit en faire part au juge responsable de la zone. Dans ce cas le juge impose alors au compétiteur un geste à sa convenance.

**8.12.** Si l'athlète ne répond pas par le geste convenu, l'apnéiste de sécurité doit le solliciter une nouvelle fois sans délai. Si l'athlète persiste à ne pas répondre correctement, ou s'il ne répond

	<b>Règlement Open Apnée LYON</b>	<b>Date de Création : 14/02/2016</b> <b>Date de révision : 22/05/2016</b> <b>Indice de révision : 1.3</b>
---	----------------------------------	---

pas, l'apnéiste de sécurité doit le sortir immédiatement de l'eau.

**8.13.** L'apnéiste de sécurité est autorisé à déplacer doucement le compétiteur pendant la performance afin de ne pas gêner les compétiteurs voisins.

**8.14. Protocole de sortie**

**8.14.1.** Sans aucune incitation de qui que ce soit, dès l'émersion des voies aériennes et jusqu'à la fin de l'épreuve spécifiée par les juges par un signe de fin d'épreuve, l'athlète doit, dans un délai maximum de 15 secondes, effectuer le protocole de sortie sans la moindre répétition et dans l'ordre suivant : enlever tous ses équipements faciaux, faire le signe « OK », puis signaler aux juges qu'il va bien en prononçant distinctement la phrase « tout va bien » ou « OK tout va bien ». Aucune autre phrase ne sera acceptée.

**8.14.2.** Si l'apnéiste ne porte aucun masque, ni lunettes, ni pince-nez, dans un délai maximum de 15 secondes suivant la fin de sa performance, sans aucune incitation de qui que ce soit, dès l'émersion des voies aériennes jusqu'à la fin de l'épreuve spécifiée par les juges par un signe de fin d'épreuve, l'athlète devra effectuer le protocole de sortie sans la moindre répétition et dans l'ordre suivant : désigner le bout de son nez de son index, faire le signe « OK », puis signaler aux juges qu'il va bien en prononçant distinctement la phrase « tout va bien » ou « OK tout va bien ». Aucune autre phrase ne sera acceptée.

**8.15. Fin d'épreuve :** Après la réalisation du protocole de sortie, le compétiteur doit rester dans sa zone de performance sous la surveillance des juges. Le compétiteur ne peut quitter cette zone que lorsque les juges lui ont signifié la fin de l'épreuve par un geste conventionnel.


**8.16. Rôle de l'entraîneur :** dans la zone de compétition, l'entraîneur est dans l'eau à côté de l'athlète. L'apnéiste de sécurité choisira sa place à côté de l'athlète en priorité afin d'assurer au mieux la sécurité. Pendant l'épreuve l'entraîneur peut toucher et parler à l'athlète. Cependant, les tops sécurité et les gestes d'urgence seront effectués par l'apnéiste de sécurité. Pendant l'épreuve, l'entraîneur ne peut pas s'adresser aux juges ou à l'apnéiste de sécurité sauf pour demander l'arrêt de l'épreuve. Dès l'émersion des voies aériennes de l'athlète, l'entraîneur doit se mettre en retrait et ceci jusqu'à la fin de l'épreuve spécifiée par les juges par un signe de fin d'épreuve ; c'est-à-dire qu'il ne doit en aucun cas stimuler l'athlète par aucun moyen que ce soit. Il ne peut donc, entre autre ni lui parler, ni le toucher.

## **9. EPREUVE D'APNEE DYNAMIQUE PALME ET SANS PALME.**

### **9.1. Principe des épreuves dynamiques.**

**Epreuve dynamique avec palme :** Le principe consiste à parcourir en apnée avec des palmes, corps entièrement immergé, la distance la plus longue possible. Le vainqueur de l'épreuve est donc l'athlète qui aura réalisé la distance la plus longue.

**Epreuve dynamique sans palme :** Le principe consiste à parcourir en apnée sans palme, corps entièrement immergé, la distance la plus longue possible. Le vainqueur de l'épreuve est donc l'athlète qui aura réalisé la distance la plus longue.

	<b>Règlement Open Apnée LYON</b>	<b>Date de Création : 14/02/2016</b> <b>Date de révision : 22/05/2016</b> <b>Indice de révision : 1.3</b>
---	----------------------------------	---

**9.2.** L'épreuve se déroule en piscine ou milieu naturel dont le bassin a une distance minimale de 25 mètres et une profondeur minimale de 1m. L'épreuve peut également se dérouler en milieu naturel dans le respect des conditions élaborées précédemment pour le milieu artificiel.

**9.3.** Les séries se succèdent sur convocation du jury toutes les 5 à 10 minutes environ.

**9.4.** La présence de l'entraîneur ou d'un membre de l'équipe n'est pas autorisée dans la zone de performance. Seule la zone d'échauffement est accessible à l'entraîneur.

**9.5.** Le départ pour chaque série est donné suivant la procédure de départ ci-dessous. Chaque compétiteur doit débiter sa performance entre la 5<sup>ème</sup> seconde précédant le « TOP DEPART » et la 5<sup>ème</sup> seconde suivant le « TOP DEPART ». Si l'athlète part avant ou après cette amplitude de 10 secondes, il sera pénalisé suivant les modalités définies dans le paragraphe « SANCTIONS ET FAUTES »

**9.6.** Chaque compétiteur sera sous la surveillance immédiate d'un ou de deux apnéistes de sécurité chargés de le suivre durant son évolution.

**9.7.** Un point d'appui, tel qu'un flotteur par exemple, est prévu par l'organisation pour la phase de préparation à l'apnée et au moment où l'athlète émerge.

**9.8.** **Le matériel** est au choix de l'apnéiste et fait l'objet d'une réglementation spécifique telle que définie par les articles (16). Tout équipement propulsif est interdit hormis les palmes ou les mono- palmes lors de l'épreuve de dynamique avec palme(s). En outre et conformément aux dispositions des articles (16), le lest doit être facilement largable. Le compétiteur commence et finit son épreuve sans modifier son lest ; la fin de l'épreuve étant spécifiée par les juges par un signe de fin d'épreuve.

**9.9.** Pour être validée, la performance devra être accomplie avec la totalité du corps immergé et en parcourant l'intégralité de la longueur du bassin.

**9.10.** Toute aide à la propulsion, autre que les mouvements de nage, est interdite à l'exception d'une poussée contre le mur ou le fond du bassin à l'occasion des virages.

**9.11. Départ :** Le départ doit se faire obligatoirement dans l'eau. L'athlète doit démarrer sa performance en touchant le mur de départ avec une partie du corps ou de la palme. La phase d'apnée doit démarrer avant qu'il soit déconnecté du mur.

**9.12. Virage :** A chaque virage une partie quelconque du corps devra obligatoirement toucher le mur de la piscine ou de la zone de performance. Quel que soit la profondeur du bassin et uniquement si le compétiteur engage un demi-tour, toute partie du corps pourra sortir de l'eau à l'exception des voies aériennes dans la zone des 3m précédant et suivant le demi-tour.

	<b>Règlement Open Apnée LYON</b>	<b>Date de Création : 14/02/2016</b> <b>Date de révision : 22/05/2016</b> <b>Indice de révision : 1.3</b>
---	----------------------------------	---

**9.13. Sortie :** La distance parcourue est déterminée par la sortie franche des voies aériennes sans nage en surface. La mesure s'effectue au centimètre près. La performance est ramenée au centimètre inférieur. Si le compétiteur émerge ses voies aériennes avant de toucher le mur, la distance retenue sera celle correspondant à l'émersion des voies aériennes. Si le compétiteur touche le mur puis émerge ses voies aériennes sans avoir effectué un demi-tour complet, la distance retenue est celle correspondant au toucher du mur (50m ou 100m, 150m...). Si le compétiteur touche le mur puis engage un demi-tour complet avant d'émerger ses voies aériennes, la distance retenue sera celle de la distance au mur additionnée de la distance où émergent les voies aériennes (ex : 100m + 1m50).

### **9.14. Protocole de sortie**

**9.14.1.** Sans aucune incitation de qui que ce soit, dès l'émersion des voies aériennes et jusqu'à la fin de l'épreuve spécifiée par les juges par un signe de fin d'épreuve, l'athlète doit, dans un délai maximum de 15 secondes, effectuer le protocole de sortie face aux juges, sans la moindre répétition et dans l'ordre suivant : enlever tous ses équipements faciaux, faire le signe « OK », puis signaler aux juges qu'il va bien en prononçant distinctement la phrase « tout va bien » ou « OK tout va bien ». Aucune autre phrase ne sera acceptée.

**9.14.2.** Si l'apnéiste ne porte aucun masque, ni lunettes, ni pince-nez, dans un délai maximum de 15 secondes suivant la fin de sa performance, sans aucune incitation de qui que ce soit, dès l'émersion des voies aériennes jusqu'à la fin de l'épreuve spécifiée par les juges par un signe de fin d'épreuve, l'athlète devra effectuer le protocole de sortie face aux juges, sans la moindre répétition et dans l'ordre suivant : désigner le bout de son nez de son index, faire le signe « OK », puis signaler aux juges qu'il va bien en prononçant distinctement la phrase « tout va bien » ou « OK tout va bien ». Aucune autre phrase ne sera acceptée.


**9.15. Fin d'épreuve :** Après la réalisation du protocole de sortie, le compétiteur doit rester dans sa zone de performance sous la surveillance des juges. Le compétiteur ne peut quitter cette zone que lorsque les juges lui ont signifié la fin de l'épreuve par un geste conventionnel.

## **10. EPREUVE DE SPRINT ENDURANCE.**

**10.1.** Le principe de l'épreuve de sprint endurance est de couvrir 16 longueurs de piscine en un minimum de temps. L'épreuve se déroule obligatoirement en piscine et est nagée par fractions, en alternant la nage en apnée, le corps étant entièrement immergé sur toute la longueur avec une phase de récupération passive en bout de ligne d'eau.

**10.2.** L'épreuve se déroule dans un bassin de 25 ou 50 mètres. La profondeur minimale de la piscine doit être de 1,00 mètre. Pour une piscine d'une longueur de 25 mètres, l'épreuve portera le nom de Sprint endurance 16 x 25m, pour une piscine d'une longueur de 50 mètres, l'épreuve portera le nom de Sprint endurance 16 x 50m. Il ne pourra donc pas y avoir de 16 x 50 en bassin de 25 mètres.



	<b>Règlement Open Apnée LYON</b>	<b>Date de Création : 14/02/2016</b> <b>Date de révision : 22/05/2016</b> <b>Indice de révision : 1.3</b>
---	----------------------------------	---

**10.3.** Dans la mesure du possible, des séries féminines et masculines seront organisées et l'ordre de passage des athlètes sera fonction des performances annoncées. Les séries sont numérotées et se succèdent dans l'ordre décroissant des performances annoncées. Dans une même série, les deux meilleures performances annoncées seront situées dans les deux lignes d'eau centrales. Les deux meilleurs temps suivants seront de part et d'autres des deux lignes centrales et ainsi de suite.

**10.4.** La présence d'un seul entraîneur est autorisée de chaque côté du bassin dès lors que cela ne gêne en rien la sécurité mise en place.

**10.5.** Le matériel est au choix de l'apnéiste et fait l'objet d'une réglementation spécifique telle que définie par les articles (17) et suivants. D'autre part, tout équipement propulsif hormis les palmes ou les mono-palmes est interdit. En outre et conformément aux dispositions des articles 17, le lest doit être facilement largable. Le compétiteur commence et finit son épreuve sans modifier son lest.

**10.6.** Toute aide à la propulsion, autre que les mouvements de nage, est interdite.

**10.7.** Contrairement aux autres épreuves officielles, cette épreuve est une course, par conséquent, tous les athlètes doivent partir pendant ou après le TOP DEPART. La procédure de départ est la suivante : 2'00, 1'30'', 1'00, 30'', 20'', 10'', 9'', 8'', 7'', 6'', 5'', 4'', 3'', 2'', 1'', TOP DEPART.


**10.8.** La prise de temps commence au TOP DEPART et se finit à la fin de la 16<sup>ème</sup> longueur lorsque le mur est touché. La performance retenue est la moyenne des temps des 2 chronomètres. La performance est mesurée au 100<sup>ème</sup> de secondes près. Le vainqueur est l'athlète ayant obtenu le temps le plus faible pour parcourir les 16 longueurs. Si dans la même épreuve, plusieurs compétiteurs touchent le mur simultanément, ils sont classés au même rang dans le classement officiel. Les juges noteront une prise de temps intermédiaire à chaque fin de longueurs lorsque le compétiteur touche le mur.

**10.9.** Au départ de chaque longueur, l'athlète doit avoir un contact avec le mur au moment où il immerge ses voies aériennes. De la même manière, à la fin de chaque longueur, l'athlète doit avoir un contact avec le mur avant que ses voies aériennes ne sortent de l'eau.

**10.10.** La présence d'apnéistes de sécurité dans l'eau n'est pas obligatoire, cependant des apnéistes de sécurité ou des juges doivent être prêts à intervenir.

## **11. EPREUVE DES 100m SPRINT.**

**11.1.** Le principe de l'épreuve du 100 m sprint est de couvrir la distance de 100m en un minimum de temps. L'épreuve se déroule obligatoirement en piscine et est nagée en apnée sur une longueur de 100m ou en 2 distances de 50 m. Le corps est entièrement immergé sur toute la longueur avec une phase de récupération passive en bout de ligne d'eau si le compétiteur le désire.

	<b>Règlement Open Apnée LYON</b>	<b>Date de Création : 14/02/2016</b> <b>Date de révision : 22/05/2016</b> <b>Indice de révision : 1.3</b>
---	----------------------------------	---

**11.2.** L'épreuve se déroule dans un bassin de 50 mètres. La profondeur minimale de la piscine doit être de 1,00 mètre.

**11.3.** Dans la mesure du possible, des séries féminines et masculines seront organisées et l'ordre de passage des athlètes sera fonction des performances annoncées. Les séries sont numérotées et se succèdent dans l'ordre décroissant des performances annoncées. Dans une même série, les deux meilleures performances annoncées seront situées dans les deux lignes d'eau centrales. Les deux meilleurs temps suivants seront de part et d'autres des deux lignes centrales et ainsi de suite.

**11.4.** Le matériel est au choix de l'apnéiste et fait l'objet d'une réglementation spécifique telle que définie par les articles (17) et suivants. D'autre part, tout équipement propulsif hormis les palmes ou les mono-palmes est interdit. En outre et conformément aux dispositions des articles 17, le lest doit être facilement largable. Le compétiteur commence et finit son épreuve sans modifier son lest.

**11.5.** Toute aide à la propulsion, autre que les mouvements de nage, est interdite.

**11.6.** Contrairement aux autres épreuves officielles, cette épreuve est une course, par conséquent, tous les athlètes doivent partir pendant ou après le TOP DEPART. La procédure de départ est la suivante : 2'00, 1'30'', 1'00, 30'', 20'', 10'', 9'', 8'', 7'', 6'', 5'', 4'', 3'', 2'', 1'', TOP DEPART.

**11.7.** La prise de temps commence au TOP DEPART et se finit à la fin de la 2<sup>ème</sup> longueur lorsque le mur est touché. La performance retenue est la moyenne des temps des 2 chronomètres. La performance est mesurée au 100<sup>ème</sup> de secondes près. Le vainqueur est l'athlète ayant obtenu le temps le plus faible pour parcourir les 2 longueurs. Si dans la même épreuve, plusieurs compétiteurs touchent le mur simultanément, ils sont classés au même rang dans le classement officiel. Les juges noteront une prise de temps intermédiaire à chaque fin de longueurs lorsque le compétiteur touche le mur.


### **11.8. Virage aux 50 m**

L'athlète décide de réaliser les 100 m en une fois : Au virage une partie quelconque du corps devra obligatoirement toucher le mur de la piscine ou de la zone de performance. Quel que soit la profondeur du bassin et uniquement si le compétiteur engage un demi-tour, toute partie du corps pourra sortir de l'eau à l'exception des voies aériennes dans la zone des 3m précédant et suivant le demi-tour.

L'athlète décide d'effectuer une phase de récupération passive en bout de ligne d'eau :

A l'arrivée du 1<sup>er</sup> 50m, l'athlète doit toucher le mur avant de sortir les voies aériennes sous peine de pénalités. Au départ de la longueur, l'athlète doit avoir un contact avec le mur au moment où il immerge ses voies aériennes. De la même manière, à la fin de chaque longueur, l'athlète doit avoir un contact avec le mur avant que ses voies aériennes ne sortent de l'eau.

### **11.9. Fin de performance**

	<b>Règlement Open Apnée LYON</b>	<b>Date de Création : 14/02/2016</b> <b>Date de révision : 22/05/2016</b> <b>Indice de révision : 1.3</b>
---	----------------------------------	---

Aux 100m, l'athlète doit avoir un contact avec le mur avant que ses voies aériennes ne sortent de l'eau sous peine de pénalités. Le chronomètre sera arrêté dès que le compétiteur touche le mur.

## **12. SANCTIONS ET FAUTES**

### **12.1. Définition des sanctions et pénalités**

Chaque type d'infraction aux règlements est sujet soit à des pénalités ou à des sanctions. Trois niveaux de sanction sont définis (avertissement, faute de règlement et disqualification).

**12.1.1.** « L'avertissement » : donné pour faute minime et à titre préventif. En cas de récidive, la sanction peut être augmentée. Cette sanction n'a aucune incidence sur la performance, ni sur la participation de l'athlète aux autres épreuves de la rencontre. Un deuxième avertissement envers un entraîneur ou un athlète entraînera une sanction pouvant aller jusqu'à la disqualification de l'athlète.

**12.1.2.** « La faute de Règlement » donnée lors d'un non respect de règle spécifique à une épreuve. Cette sanction implique la nullité de la performance pour l'épreuve dans laquelle elle a été donnée. Elle n'interdit pas à l'athlète de participer aux autres épreuves.

**12.1.3.** « La disqualification » : Sanction donnée pour faute grave. Cette sanction entraîne la nullité de l'épreuve dans laquelle elle a été jugée et elle entraîne, par surcroît, l'interdiction de participer aux épreuves suivantes de la rencontre.

**12.1.4.** Les pénalités de performance n'entraînent pas la nullité de l'épreuve. Cependant la performance est minorée en fonction du type d'erreur commise telle que : pénalité de top départ, de respect des zones de départ, de virage, de non respect de la performance annoncée....


### **12.2. Les pénalités de performance concernant l'apnée statique, l'apnée dynamique avec ou sans palme.**

#### **12.2.1. Pénalités de « top départ »**

Le départ est donné par un juge de départ qui annonce le compte à rebours selon un protocole de départ. Si le compétiteur débute sa performance avant les 5 secondes tolérées précédant le « top départ » ou après les 5 secondes tolérées suivant le « top départ », une pénalité de 3 secondes ou de 3 mètres par seconde de retard ou d'anticipation est déduite de la performance.

#### **12.2.2. Pénalités de « zone de départ et de virage »**

Dans les épreuves dynamiques, le compétiteur doit s'immerger tandis qu'une partie quelconque de son corps touche le mur. De même, lors d'un virage, une partie quelconque de son corps doit toucher le mur de la piscine. En cas de non respect, chaque faute sera sanctionnée d'une pénalité de 3 mètres déduite de la performance.

	<b>Règlement Open Apnée LYON</b>	<b>Date de Création : 14/02/2016</b> <b>Date de révision : 22/05/2016</b> <b>Indice de révision : 1.3</b>
---	----------------------------------	---

### **12.2.3. Pénalité de « non respect de la performance annoncée »**

#### **12.2.3.1 Statique :**

- si la performance réalisée (PR) est inférieure de plus de « une » minute à celle annoncée (PA), une pénalité de 3 secondes multipliées par la différence des deux performances, minorée d'une minute, obtenue en appliquant la formule «  $[(PA - 1 \text{ min}) - PR] \times 3\text{sec}$  », sera retranchée de la performance réalisée.
- si la performance réalisée est supérieure de plus de « une » minute à celle annoncée (PA), la valeur retenue pour le classement par équipe sera la performance annoncée + une minute (PA + 1 min). La performance réelle sera retenue pour le classement individuel

#### **12.2.3.2 Dynamique palme et sans palme :**

- si la performance réalisée (PR) est inférieure de plus de 25 mètres à celle annoncée (PA) lors des inscriptions, une pénalité de 3 mètres multipliés par la différence des deux performances, minorée de 25m, obtenue en appliquant la formule «  $[(PA - 25 \text{ m}) - PR] \times 3\text{m}$  », sera retranchée de la performance réalisée.
- si la performance réalisée est supérieure de plus de 25 mètres à celle annoncée (PA), la valeur retenue pour le classement par équipe sera la performance annoncée + 25 mètres (PA + 25m). La performance réelle sera retenue pour le classement individuel

### **12.2.4. Pénalité de « Nage en surface » concernant les épreuves d'apnée dynamique avec ou sans palme.**

Tout compétiteur nageant en surface (partie du corps et/ou équipement compris), en dehors de la zone des 3 m précédant et suivant le demi-tour, se verra appliquer une pénalité de 10 m. Si l'erreur est reproduite plusieurs fois au cours d'une même épreuve, la sanction s'applique à chaque fois.

## **12.3. Les pénalités et fautes de règlement dans les épreuves du Sprint Endurance et du 100 m sprint.**

### **12.3.1. Non respect du « top départ ».**

Tout compétiteur coupable d'un faux départ, c'est-à-dire partant avant le TOP DEPART, se verra appliquer une « faute de règlement » entraînant la nullité de l'épreuve en cours.

### **12.3.2. Non respect de la « Zone de départ ».**

Départ : le compétiteur doit s'immerger tandis qu'une partie quelconque de son corps touche le mur. En cas de non respect, il sera appliqué une pénalité de 10 secondes à chaque manquement

### **12.3.3. Non respect de la « fin de longueur ».**

A la fin de chaque longueur, le compétiteur doit avoir un contact avec le mur au moment où il émerge ses voies aériennes. Un athlète qui ne respecte pas cette condition se verra appliquer une pénalité de 10 secondes à chaque manquement.

	<b>Règlement Open Apnée LYON</b>	Date de Création : 14/02/2016 Date de révision : 22/05/2016 Indice de révision : 1.3
---	----------------------------------	--

#### **12.3.4. Nage en surface.**

Tout compétiteur nageant en surface (partie du corps et/ou équipement compris) se verra appliquer une pénalité de 10 secondes. Si l'erreur est reproduite plusieurs fois au cours d'une même épreuve, la sanction s'applique à chaque manquement.

#### **12.3.5. Pénalité de « non-respect de la performance annoncée ».**

Pour le sprint durances :

- si la performance réalisée (PR) est supérieure de plus de « une » minute à celle annoncée (PA), une pénalité de 3 secondes multipliées par la différence (en secondes) des deux performances, majorée d'une minute, obtenue en appliquant la formule «  $[PR-(PA + 1 \text{ min})] \times 3 \text{ sec}$  », sera ajoutée à la performance réalisée.
- si la performance réalisée (PR) est inférieure de plus de 30 secondes à celle annoncée (PA), la valeur retenue pour le classement par équipe sera la performance annoncée moins 30 secondes ( $PA - 30 \text{ sec}$ ). La performance réelle sera retenue pour le classement individuel

Pour le speed 100:

- si la performance réalisée (PR) est supérieure de plus de 20 secondes à celle annoncée (PA), une pénalité de 3 secondes multipliées par la différence (en secondes) des deux performances, majorée d'une minute, obtenue en appliquant la formule «  $[PR-(PA + 20 \text{ sec})] \times 3 \text{ sec}$  », sera ajoutée à la performance réalisée.
- si la performance réalisée (PR) est inférieure de plus de 10 secondes à celle annoncée (PA), la valeur retenue pour le classement par équipe sera la performance annoncée moins 10 secondes ( $PA - 10 \text{ sec}$ ). La performance réelle sera retenue pour le classement individuel

### **12.4. Les avertissements communs à toutes les épreuves d'apnée**

Donnés pour faute minime et à titre préventif sur décision du jury. Un deuxième avertissement envers un entraîneur ou un athlète entraînera une sanction pouvant aller jusqu'à la disqualification de l'athlète.


### **12.5. Les fautes de règlement communes à toutes les épreuves d'apnée.**

#### **12.5.1. Non présentation à une épreuve.**

Tout athlète doit se présenter à l'appel de sa série aux juges de sa série si aucune disqualification ne lui a été notifiée dans une épreuve précédente. Son absence constatée par les juges, une faute de règlement lui est notifiée à la seule condition qu'il se soit présenté au jury en début de rencontre ; sinon, il est disqualifié.

#### **12.5.2. Entraînement seul.**

L'échauffement de l'athlète dans la zone d'échauffement doit être encadré et ceci obligatoirement en présence d'un seul partenaire (capitaine, entraîneur) ou à défaut par un apnéiste de sécurité. Tout échauffement seul dans cette zone entraîne une faute de règlement (nullité de l'épreuve) pour l'athlète concerné. Si une récidive est constatée au cours de la rencontre, l'athlète se verra attribuer une disqualification pour l'ensemble des épreuves

	<b>Règlement Open Apnée LYON</b>	Date de Création : 14/02/2016 Date de révision : 22/05/2016 Indice de révision : 1.3
---	----------------------------------	--

suivantes de cette même rencontre.

**12.5.3. Présence de l'entraîneur, capitaine ou tout autre membre de l'équipe de l'athlète.**

En dehors des plages de temps et des zones autorisées au cours de l'épreuve apnée statique et de sprint endurance, la présence de l'entraîneur de l'athlète, et/ou de son capitaine et/ou d'un membre de son équipe dans la zone de compétition entraîne une faute de règlement pour l'athlète en cours de performance et donc la nullité de sa performance. Si une récidive est constatée au cours de la rencontre, l'athlète se verra attribuer une disqualification pour l'ensemble des épreuves suivantes de cette même rencontre. A noter, si la personne qui pénètre dans la zone de compétition est un compétiteur, alors il s'expose aussi à une faute de règlement.

**12.5.4. Utilisation d'un matériel non validé par le jury (ex : lestage, lunettes ne permettant pas l'observation des yeux de l'athlète.**

L'emploi de tout matériel ne répondant pas à la réglementation spécifique telle que définie par l'article 16 entraîne une faute de règlement (nullité de l'épreuve) pour l'athlète. La non validation du lest par le jury ou à son représentant afin de vérifier que le lest est facilement largable entraîne aussi une faute de règlement pour l'athlète concerné. Toute modification de lestage au cours d'une épreuve entraîne une faute de règlement.

**12.5.5. Aide à la propulsion.**

Tout compétiteur se propulsant par des moyens autres que les mouvements de nage (à l'exception des poussées contre le mur ou le fond du bassin à l'occasion des virages), se verra attribuer une faute de règlement entraînant la nullité de l'épreuve.

**12.5.6. Changement de zone de performance (ligne d'eau) au cours de l'épreuve.**


Tout compétiteur changeant de ligne d'eau au cours de l'épreuve en apnée dynamique avec ou sans palme ou en sprint-endurance et 100m sprint aura une faute de règlement entraînant la nullité de sa performance. Si ce changement nécessite l'intervention de l'apnéiste de sécurité ou du juge, il sera disqualifié.

**12.5.7. Non-respect du protocole de sortie (délai trop long, gestuelle ou dire non respecté...) en dehors du sprint – endurance et du 100m sprint.**

Si le compétiteur ne respecte pas le protocole de sortie dans son intégralité, c'est-à-dire que sans intervention de qui que ce soit, il oublie de retirer ses équipements faciaux ou la phrase « tout va bien » ou « OK tout va bien », ou le geste OK, ou qu'il réalise le protocole dans un délai supérieur à 15 secondes ou dans le mauvais ordre, ou en répétant une partie ou la totalité du protocole, l'athlète se verra attribuer une « faute de règlement » entraînant la nullité de sa performance.

**12.5.8. Sortie de la zone de performance sans autorisation des juges.**

Après la procédure de sortie, le compétiteur ne peut quitter la zone de performance tant que le juge ne lui a pas signalé la « fin d'épreuve » par le geste conventionnel. Dans le cas contraire, l'athlète se verra attribuer une « faute de règlement » entraînant la nullité de sa performance.

	<b>Règlement Open Apnée LYON</b>	<b>Date de Création : 14/02/2016</b> <b>Date de révision : 22/05/2016</b> <b>Indice de révision : 1.3</b>
---	----------------------------------	---

## **12.6. Les disqualifications.**

### **12.6.1. Non présentation au jury.**

Tout athlète doit se présenter au jury sur les lieux de la rencontre à l'heure précisée par le comité d'organisation de la manifestation. Si l'athlète est absent ou si il ne peut présenter au jury (ou à son représentant) les originaux des documents nécessaires à l'inscription initiale, il sera disqualifié. Dans ce cas, il ne pourra pas demander le remboursement de ses frais d'inscription sauf sur présentation d'un certificat médical justifiant de sa non présentation pour raisons médicales dans un délai de 8 jours.

### **12.6.2. Non présentation à une épreuve.**

Tout athlète doit se présenter à l'appel de sa série aux juges de sa série si aucune disqualification ne lui a été notifiée dans une épreuve précédente. S'il décide de ne pas se présenter, il doit impérativement prévenir le jury sous peine de disqualification pour l'ensemble des épreuves à venir de cette même rencontre.

### **12.6.3. Inhalation d'oxygène.**

Toute inhalation d'oxygène ou d'un mélange suroxygéné dans l'heure qui précède la rencontre et toute épreuve est interdite et engendre la disqualification du sportif pour l'ensemble de la rencontre sanctionné comme faute grave pouvant être accompagnée d'une suspension de compétitions définie en conseil de discipline.

### **12.6.4. Perte de Contrôle moteur (PCM) ou syncope.**

#### **12.6.4.1 Définition :**

- Est considérée comme perte de contrôle moteur, tout comportement entraînant l'intervention volontaire de l'apnéiste de sécurité ou d'un juge afin de garantir la sécurité de l'athlète.
- Est considérée comme syncope, toute perte de connaissance.


12.6.4.2 Toute PCM ou syncope se produisant au cours de l'épreuve et dans la zone de compétition (zone d'échauffement et zone de performance) entraînera les sanctions décrites ci-dessous.

12.6.4.3 Toute perte de contrôle moteur (PCM) survenant au cours de l'échauffement ou de l'épreuve (jusqu'aux 60 secondes suivant la fin de l'apnée) et ayant entraîné l'intervention de l'équipe de sécurité du fait de la mise en danger de l'athlète entraîne la disqualification de ce dernier.

- Une première PCM entraîne la disqualification de l'athlète dans l'épreuve à l'occasion de laquelle la PCM est intervenue ainsi que pour la suite de la rencontre dans les autres épreuves. Néanmoins l'athlète conserve les résultats précédemment acquis dans les autres épreuves.

12.6.4.4 Toute syncope survenant au cours de l'échauffement ou de l'épreuve (jusqu'aux 60 secondes suivant la fin de l'apnée) entraîne la disqualification de ce dernier.

- Une première syncope entraîne la disqualification de l'athlète dans l'épreuve à l'occasion de laquelle la syncope est intervenue ainsi que pour la suite de la rencontre dans les

	<b>Règlement Open Apnée LYON</b>	<b>Date de Création : 14/02/2016</b> <b>Date de révision : 22/05/2016</b> <b>Indice de révision : 1.3</b>
---	----------------------------------	---

autres épreuves. Néanmoins l'athlète conserve les résultats précédemment acquis dans les autres épreuves.

#### **12.6.5. Manifestation d'humeur.**

Toute manifestation d'humeur, de la part d'un athlète ou de son capitaine ou de son entraîneur, de nature à gêner les autres compétiteurs ou juges peut amener le jury à prononcer la disqualification de l'athlète pour l'ensemble des épreuves restantes et/ou à autoriser les compétiteurs gênés à recommencer leur performance après les dernières séries.

#### **12.6.6. Non présentation au test anti-dopage.**

Le refus de signer la notification ou de se présenter à un contrôle anti-dopage fera l'objet d'un constat de carence et le sportif sera sanctionné conformément à la législation en vigueur.

## **TITRE 3. JURY, JUGES ET COMITE D'ORGANISATION.**

### **13. LE JURY.**

#### **13.1. Rôle du Jury.**

**13.1.1.** Le jury a en charge le déroulement sportif de la rencontre.

**13.1.2.** Avant la rencontre le jury ou l'un de ses délégués vérifie la conformité du site avec les règlements sportifs, notamment, la conformité des bassins, les dispositifs de sécurité, l'affectation de chaque poste de l'organisation.


**13.1.3.** Le jury est présent sur le site de la rencontre au moins 2 heures avant l'ouverture de celle-ci.

**13.1.4.** Lors de la rencontre le jury doit notamment :

- ✓ S'assurer de l'application et du respect des règlements sportifs ;
- ✓ Contrôler l'équipement des compétiteurs ;
- ✓ Prendre toute décision de nature à assurer la sécurité des athlètes. A cet égard et après avis responsable sécurité de la rencontre, le jury peut suspendre la rencontre si les conditions de sécurité ne lui paraissent pas satisfaisantes ;
- ✓ Disqualifier un compétiteur qui ne respecte pas le règlement ou dont le comportement perturbe l'organisation ou la sécurité ;
- ✓ Veiller à ce que les performances des athlètes soient relevées conformément aux règles en vigueur ;
- ✓ Statuer sur toute réclamation ou contestation soulevée par les athlètes ;
- ✓ Homologuer les résultats et proclamer ceux-ci dans le cadre notamment d'une feuille de résultats qui, pour faire foi, doit être signée par la majorité des membres du jury.

**13.1.5.** Renseigner et envoyer, au Collège des JFA2 dans les 8 jours suivant la rencontre, le procès verbal de fin de compétition contenant les résultats des épreuves et incluant le détail



	<b>Règlement Open Apnée LYON</b>	<b>Date de Création : 14/02/2016</b> <b>Date de révision : 22/05/2016</b> <b>Indice de révision : 1.3</b>
---	----------------------------------	---

des pénalités et disqualifications éventuelles, la liste nominative des juges ayant participé à l'organisation ainsi que le questionnaire « incidents médicaux ».

## **13.2. Composition du Jury.**

### **13.2.1. Nombre de juges et/ou médecin composant un jury.**

Le jury est composé de juges JFA1 et/ou JFA2 et d'un médecin s'il est présent. Tout jury est obligatoirement constitué d'un nombre impair d'au moins trois personnes et au maximum 5 personnes. Si le jury comporte un JFA2, il est d'emblée président du jury. De par ses prérogatives, le(a) président(e) de la CNA peut assister aux délibérations du jury.

### **13.2.2. Open d'Apnée de Lyon**

- ✓ Le jury est composé d'un nombre impair de membre comprenant au moins un JFA2, des JFA1 titulaires et un médecin fédéral s'il est présent ;
- ✓ Le président doit être un JFA2.

## **14. JUGES ET APNEISTES DE SECURITE.**

### **14.1. Rôle du juge.**

- ✓ Le juge est responsable de sa zone de contrôle ou ligne d'eau ;
- ✓ Le juge coordonne le rôle des membres de son équipe (2<sup>ème</sup> juge et apnéistes de sécurité) ;
- ✓ Il fait appliquer le règlement général de la rencontre;
- ✓ Il est le relais du jury ou de l'organisation ;
- ✓ Il est responsable de la sécurité et du confort du compétiteur ;
- ✓ Il mesure les performances des compétiteurs ;
- ✓ Il évalue la validité de la performance ;
- ✓ Il transmet les éléments susceptibles d'invalider la performance ;
- ✓ Il participe activement dans la mise en sécurité de l'apnéiste en cas d'accident.

### **14.2. Niveau des juges.**

#### **14.2.1. Le juge fédéral apnée 2ème degré a qualité pour :**

- ✓ Officier dans toutes les compétitions organisées par la FFESSM.
- ✓ Participer au jury des compétitions jusqu'au niveau national.
- ✓ Présider le jury des compétitions jusqu'au niveau national (championnat de France, Manches et finale de Coupe de France).
- ✓ Etre mandaté par le Collège des JFA2 pour présider les jurys de Coupe de France.
- ✓ Fait parti d'emblée du jury de toute compétition s'il est présent sur le site de compétition ou s'il est mandaté par le collège des JFA2.

#### **14.2.2. Le juge fédéral apnée 1er degré titulaire a qualité pour :**

- ✓ Officier dans toutes les compétitions organisées par la FFESSM.
- ✓ Participer aux jurys des compétitions jusqu'au niveau national.
- ✓ Présider le jury des compétitions jusqu'au niveau régional.

	<b>Règlement Open Apnée LYON</b>	<b>Date de Création : 14/02/2016</b> <b>Date de révision : 22/05/2016</b> <b>Indice de révision : 1.3</b>
---	----------------------------------	---

**14.2.3.** Le juge fédéral apnée 1er degré stagiaire a qualité pour :

- ✓ Officier dans toutes les compétitions organisées par la FFESSM à l'exception du championnat de France.
- ✓ Au niveau départemental, les postes de juges sont tenus par des juges fédéraux apnée 1<sup>er</sup> degré stagiaires minimum ou Initiateurs IE1 d'apnée titulaires du RIFAA et ayant suivi une information sur le règlement compétition sous la responsabilité d'un juge fédéral apnée 1<sup>er</sup> degré stagiaire au minimum.
- ✓ Participer aux jurys des compétitions jusqu'au niveau inter-régional.
- ✓ Cependant, il est nécessairement placé sous la responsabilité d'un juge fédéral apnée 2<sup>ème</sup> degré, ou d'un juge fédéral apnée 1<sup>er</sup> degré.
- ✓ Présider aux jurys des compétitions jusqu'au niveau départemental (hors championnat).

### **14.3. Apnéistes de sécurité.**

- ✓ Ceux-ci sont sélectionnés par le comité d'organisation.
- ✓ Les apnéistes recevront préalablement une information sur les règlements et formations sur les méthodes de sauvetage en compétitions d'apnée par le jury.
- ✓ Les apnéistes seront possesseurs d'une licence FFESSM à jour et d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique des activités fédérales ou à l'apnée.
- ✓ Les apnéistes sont possesseurs du RIFAA.

## **15. LE COMITE D'ORGANISATION.**

### **15.1. Rôle du comité d'organisation.**

**15.1.1.** Il fait valider et parvenir aux responsables de la commission apnée concernée, les actes de candidatures des diverses manifestations.

**15.1.2.** Il est responsable de l'organisation de la rencontre d'apnée. Il s'assure notamment du respect du protocole et de manière générale, du bon déroulement de la rencontre.


**15.1.3.** Le comité d'organisation doit :

- ✓ Etablir le programme des épreuves.
- ✓ Organiser les réunions d'information.
- ✓ Donner les informations générales aux compétiteurs ainsi qu'aux apnéistes de sécurité.
- ✓ Veiller, en collaboration avec le médecin de la rencontre, à la mise en œuvre de mesures propres à assurer la sécurité de tous et notamment des athlètes.

### **15.2. Composition du comité d'organisation.**

**15.2.1.** Le comité d'organisation est composé au minimum :

- ✓ Du responsable régional de l'organisation.
- ✓ Du responsable du club ou de la structure organisatrice.
- ✓ Des membres du jury.
- ✓ Du médecin fédéral retenu pour la rencontre.

	<b>Règlement Open Apnée LYON</b>	<b>Date de Création : 14/02/2016</b> <b>Date de révision : 22/05/2016</b> <b>Indice de révision : 1.3</b>
---	----------------------------------	---

✓ Du responsable de sécurité assurant entre autre la responsabilité des apnéistes de sécurité.

**15.2.2.** En outre font partie de droit du comité lorsqu'elles sont présentes les personnes suivantes :

- ✓ Le Directeur Technique National ou son représentant ou délégué.
- ✓ Le Conseiller Technique et Sportif ou son représentant ou délégué.
- ✓ Le Président de la Commission Nationale d'Apnée ou son représentant.
- ✓ Le Président de la FFESSM ou son représentant.

## TITRE 4. MATERIEL.

### 16. MATERIEL DES COMPETITEURS.


#### 16.1. Matériel autorisé.

- ✓ Les bi-palmes sans restriction, sur lesquelles pourra être collé le numéro d'ordre de l'athlète (Dessus et dessous).
- ✓ La monopalme sans restriction de dimensions et de nature de matériau, sur laquelle pourra être collé le numéro d'ordre de l'athlète (dessus et dessous).
- ✓ Le masque ou lunettes dont les verres doivent permettre la vision des yeux de l'athlète par l'apnéiste de sécurité et par les juges. Ainsi, seuls les verres transparents, non colorés et non fumés seront autorisés
- ✓ Seul le matériel usuel commercialisé est, en principe, autorisé ; tout équipement particulier, tel que le lest de cou ou de bonnet par exemple, doit être déclaré avant son utilisation en rencontre au jury et approuvé et autorisé par ce dernier. De surcroît, le lest ne peut être validé par le jury que s'il est facilement largable. Dans tous les cas, afin d'assurer la sécurité du compétiteur, ce dernier doit indiquer aux juges et à l'apnéiste de sécurité, avant la réalisation de la performance, le moyen de largage à utiliser en cas de besoin. Les athlètes ne pourront pas se présenter dans la zone de compétition avec un moyen auditif (ex : lecteur MP3)

#### 16.2. Équipements auxiliaires.

- ✓ L'utilisation d'une combinaison en néoprène ou lycra est autorisée.
- ✓ Des équipements auxiliaires ou des dispositifs d'appui autres que ceux proposés par le comité d'organisation ne sont pas autorisés.
- ✓ Les concurrents doivent se présenter dans une tenue sportive décente.
- ✓ Le port d'inscriptions publicitaires, non contraires à la loi et aux bonnes mœurs, sur les équipements autorisés est permis sans restriction.
- ✓ Toutefois les athlètes, capitaines et entraîneurs/coachs doivent, nonobstant les dites inscriptions publicitaires, se conformer aux exigences de l'organisation et du jury et porter les dossards, brassards et autres badges nécessaires au bon déroulement de la rencontre et de son organisation.
- ✓ Tenue vestimentaire lors des podiums des championnats sportifs (Résolution N°11/063 du CDN 439 du 17 juin 2011) :

- Les athlètes portent la tenue de la structure qui les envoie à la rencontre nationale

	<b>Règlement Open Apnée LYON</b>	<b>Date de Création : 14/02/2016</b> <b>Date de révision : 22/05/2016</b> <b>Indice de révision : 1.3</b>
---	----------------------------------	---

(club, département, région). En l'absence de tenue, l'athlète porte le T-shirt de la manifestation.

- Les T-shirts de la manifestation arborent le logo de la Fédération avec marques ou dessins des clubs.
- La marque des sponsors personnels est possible sur le matériel des compétiteurs (palmes, ou monopalmes...).
- Pour les compétitions internationales, les équipes de France ont les tenues fournies par la FFESSM.
- Les marques des Fédérations ou organisations sportives autres que celle de la FFESSM ne sont pas autorisées.

## TITRE 5. DOPAGE.

### 17. PREVENTION DU DOPAGE.

#### 17.1. Application et code du sport.


**17.1.1.** Il est rappelé que sont applicables les dispositions du code du sport et notamment les articles L.232-1 et suivants ainsi que le règlement disciplinaire particulier relatif à la lutte contre le dopage humain adopté par l'assemblée générale de la FFESSM et consultable et téléchargeable sur le site Internet de cette dernière.

**17.1.2.** Enfin aux termes de l'article L. 232-2 du Code du Sport, « si le praticien prescrit des substances ou des procédés dont l'utilisation est interdite en application de l'article L. 232-9, le sportif n'encourt pas de sanction disciplinaire s'il a reçu une autorisation, accordée pour usage à des fins thérapeutiques, de l'Agence Française de Lutte contre le dopage. Cette autorisation est délivrée après avis conforme d'un comité composé de médecins placé auprès d'elle.

« Lorsque la liste mentionnée à l'article L. 232-9 le prévoit, cette autorisation est réputée acquise dès réception de la demande par l'agence, sauf décision contraire de sa part ».

**17.1.3.** Ainsi, il est notamment rappelé qu'aux termes de l'article L. 232-9 du code du sport : « Il est interdit, au cours des compétitions et manifestations sportives organisées ou autorisées par des fédérations sportives ou par une commission spécialisée instituée en application de l'article L. 131-19, ou en vue d'y participer. – d'utiliser des substances et procédés de nature à modifier artificiellement les capacités ou à masquer l'emploi de substances ou procédés ayant cette propriété ; – de recourir à ceux de ces substances ou procédés dont l'utilisation est soumise à des conditions restrictives lorsque ces conditions ne sont pas remplies. La liste des substances et procédés mentionnés au présent article est celle qui est élaborée en application de la convention contre le dopage, signée à Strasbourg le 16 novembre 1989, ou de tout accord ultérieur qui aurait le même objet ou qui s'y substituerait. La liste est publiée au Journal officiel de la République française ».

**17.1.4.** En outre, aux termes de l'article L.232-17 du Code du Sport, « Le refus de se soumettre aux contrôles prévus aux articles L. 232-12 à L. 232-14, ou de se conformer à leurs modalités, est passible des sanctions administratives prévues par les articles L. 232-21 à L. 232-23».


	<b>Règlement Open Apnée LYON</b>	<b>Date de Création : 14/02/2016</b> <b>Date de révision : 22/05/2016</b> <b>Indice de révision : 1.3</b>
---	----------------------------------	---

## **17.2. Obligations du sportif.**

- 17.2.1.** Le sportif doit toujours s'assurer, avant de quitter une compétition, qu'il n'est pas désigné pour le contrôle anti dopage.
- 17.2.2.** Le refus de signer la notification ou de se présenter à un contrôle fera l'objet d'un constat de carence et le sportif sera sanctionné conformément à la législation et la réglementation en vigueur.
- 17.2.3.** Si le sportif contrôlé est un mineur ou un majeur protégé, tout prélèvement nécessitant une technique invasive, notamment un prélèvement de sang, ne peut être effectué qu'au vu d'une autorisation écrite de la ou des personnes investies de l'autorité parentale ou du représentant légal de l'intéressé remise lors de la prise ou du renouvellement de la licence. L'absence d'autorisation est constitutive d'un refus de se soumettre aux mesures de contrôle.

## **17.3. Obligations de l'organisateur.**

- 17.3.1.** L'organisateur doit mettre à la disposition du médecin agréé missionné pour le contrôle, des locaux, qui serviront de poste de contrôle anti dopage et qui doivent comprendre :
- ✓ Un espace qui servira de salle d'attente.
  - ✓ Des toilettes et un lavabo.
  - ✓ Un bureau ou local fermé avec table et chaises pour entretien médical, (qui doit pouvoir être confidentiel). Si le bureau ne ferme pas à clef, le médecin ou son délégué fédéral devront assurer en permanence la surveillance des flacons prélevés.
- 17.3.2.** L'accès au poste de contrôle doit être fléché.
- 17.3.3.** Des bouteilles d'eau cachetées doivent être mises à disposition des sportifs qui seront désignés pour le contrôle.
- 17.3.4.** La présence de savon, essuie mains, sacs à déchets est souhaitable.
- 17.3.5.** Seuls auront accès au poste de contrôle :
- ✓ Le sportif.
  - ✓ Le médecin agréé et éventuellement un médecin stagiaire l'accompagnant.
  - ✓ Le délégué fédéral.
  - ✓ Le juge qui sera assigné à suivre le sportif dès sa notification de contrôle ou toute autre personne autorisée par le médecin agréé.
- 17.3.6.** A l'exclusion de toute autre personne, seuls le sportif et le médecin agréé (et le cas échéant le médecin stagiaire) sont présents lors de l'entretien médical et du prélèvement.
- 17.3.7.** L'organisateur peut mettre à la disposition du médecin agréé un médecin fédéral pour l'assister dans sa mission.

	<b>Règlement Open Apnée LYON</b>	<b>Date de Création : 14/02/2016</b> <b>Date de révision : 22/05/2016</b> <b>Indice de révision : 1.3</b>
---	----------------------------------	---

**17.3.8.** Avant chaque compétition, il est bon pour le comité d'organisation de rappeler aux sportifs leurs obligations en cas de contrôle.